Школа	МБОУ СОШ №14	Отд./корп								День	03.09.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	171	Каша рассыпчатая пшеничная с маслом 150 гр.	150		255	9	9	37
	гор.напиток	459	Чай с лимоном 207 гр.	207		44	0	0	10
	хлеб	13002	Хлеб пшеничный 2 сорт обогащенный 20 гр.	20		47	2	0	10
		353	Колбасные изделия отварные 90 гр.	90		300	11	11	24
		79	Фрукты свежие (яблоко) 100 гр.	100		47			10
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска								
	1 блюдо								
	2 блюдо								
	гарнир								
	сладкое								
	хлеб бел.								
	хлеб черн.								