

УТВЕРЖДЕНО:  
ИНДИВИДУАЛЬНЫЙ ПРЕДПРИНИМАТЕЛЬ  
Недайвозова Ю.А.



СОГЛАСОВАНО:  
ДИРЕКТОР МБОУ СОШ № 14

*Ю. М. А. Матюгина*  
(подпись, расшифровка)

**МЕНЮ**  
2 неделя 4 день  
четверг

**Завтрак 1-4 классы**

| Наименование блюда                       | Вес блюда  | Энергетическая ценность | Цена |
|--|------------|-------------------------|------|
| Пюре картофельное 150 гр.                | 150        | 150                     |      |
| Котлета мясная из птицы 90 гр.           | 90         | 300                     |      |
| Горошек зеленый консервированный 60 гр.  | 60         | 24                      |      |
| Какао с молоком 200 гр.                  | 200        | 155                     |      |
| Хлеб пшеничный 2 сорт обогащенный 20 гр. | 20         | 47                      |      |
| <b>Итого завтрак</b>                     | <b>520</b> | <b>676</b>              |      |

**Завтрак 5-11 классы**

| Наименование блюда                       | Вес блюда  | Энергетическая ценность | Цена |
|--|------------|-------------------------|------|
| Пюре картофельное 180 гр.                | 180        | 211                     |      |
| Котлета мясная из птицы 100 гр.          | 100        | 250                     |      |
| Горошек зеленый консервированный 100 гр. | 100        | 60                      |      |
| Какао с молоком 200 гр.                  | 200        | 155                     |      |
| Хлеб пшеничный 2 сорт обогащенный 20 гр. | 20         | 47                      |      |
| <b>Итого завтрак</b>                     | <b>600</b> | <b>723</b>              |      |

**Обед**

| Наименование блюда                  | Вес блюда  | Энергетическая ценность | Цена |
|-------------------------------------|------------|-------------------------|------|
| Суп с рыбными консервами 250 гр.    | 250        | 390                     |      |
| Плов из птицы (1 вариант) 200 гр.   | 200        | 435                     |      |
| Свекла отварная 100 гр.             | 100        | 42                      |      |
| Хлеб ржаной обогащенный 50 гр.      | 50         | 105                     |      |
| Компот из смеси сухофруктов 200 гр. | 200        | 40                      |      |
| <b>Итого обед</b>                   | <b>800</b> | <b>1012</b>             |      |

