

УТВЕРЖДЕНО:
ИНДИВИДУАЛЬНЫЙ ПРЕДПРИНИМАТЕЛЬ
Недайвозова Ю.А.



СОГЛАСОВАНО:
ДИРЕКТОР МБОУ СОШ № 14

Ю. М. М. Матвеева
(подпись, расшифровка)

МЕНЮ
1 неделя 2 день
вторник

Завтрак 1-4 классы

| Наименование блюда | Вес блюда | Энергетическая ценность | Цена |
|---|------------|-------------------------|------|
| Каша рассыпчатая пшеничная с маслом 150 гр. | 150 | 255 | |
| Мясная колбаска 90 гр. | 90 | 300 | |
| Чай с лимоном 207 гр | 207 | 44 | |
| Хлеб пшеничный 2 сорт обогащенный 20 гр. | 20 | 47 | |
| Фрукты свежие (яблоко) 100 гр | 100 | 47 | |
| Итого завтрак | 567 | 693 | |

Завтрак 5-11 классы

| Наименование блюда | Вес блюда | Энергетическая ценность | Цена |
|---|------------|-------------------------|------|
| Каша рассыпчатая пшеничная с маслом 200 гр. | 200 | 340 | |
| Мясная колбаска 100 гр. | 100 | 333 | |
| Чай с лимоном 207 гр | 207 | 44 | |
| Бутерброд с сыром 40/10 50 гр. | 50 | 141 | |
| Итого завтрак | 557 | 858 | |

Обед

| Наименование блюда | Вес блюда | Энергетическая ценность | Цена |
|--|------------|-------------------------|------|
| Суп картофельный с фрикадельками 250 гр. | 250 | 324 | |
| Рыба, тушеная в томате с овощами 100 гр. | 100 | 294 | |
| Пюре картофельное 180 гр. | 180 | 211 | |
| Салат из капусты белокачанной 100 гр. | 100 | 136 | |
| Хлеб ржаной обогащенный 50 гр. | 50 | 105 | |
| Кисель плодово-ягодный 200 гр. | 200 | 69 | |
| Итого обед | 880 | 1139 | |

