

УТВЕРЖДЕНО:  
ИНДИВИДУАЛЬНЫЙ ПРЕДПРИНИМАТЕЛЬ  
Исдайкизова Ю.А.



СОГЛАСОВАНО:  
ДИРЕКТОР МБОУ СОШ № 14

*М.А. Тартаманова*  
(подпись, расшифровка)

### МЕНЮ

2 неделя 1 день  
понедельник

#### Завтрак 1-4 классы

Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена
Плов из свинины 200 гр.	200	435	
Овощи сезонные (порциями) Огурцы 60 гр.	60	11	
Чай с лимоном 207 гр.	207	44	
Хлеб пшеничный 2 сорт обогащенный 40 гр.	40	94	
<b>Итого завтрак</b>	<b>507</b>	<b>584</b>	

#### Завтрак 5-11 классы

Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена
Плов из свинины 220 гр.	220	479	
Овощи сезонные (порциями) Огурцы 100 гр.	100	19	
Чай с сахаром 212 гр.	212	60	
Хлеб пшеничный 2 сорт обогащенный 20 гр.	20	47	
<b>Итого завтрак</b>	<b>552</b>	<b>605</b>	

#### Обед

Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена
Суп гороховый 250 гр.	250	182	
Тефтели мясные 100 гр.	100	257	
Макаронные изделия отварные 180 гр.	180	297	
Горошек зеленый консервированный 100 гр.	100	60	
Хлеб ржаной обогащенный 50 гр.	50	105	
Кисель плодово-ягодный 200 гр.	200	69	
<b>Итого обед</b>	<b>880</b>	<b>970</b>	

