

**УТВЕРЖДЕНО:**  
ИНДИВИДУАЛЬНЫЙ ПРЕДПРИНИМАТЕЛЬ  
Недаивозова Ю.А.



**СОГЛАСОВАНО:**  
ДИРЕКТОР МБОУ СОШ № 14

*М.А. Татаринская*  
(подпись, расшифровка)

**МЕНЮ**  
1 неделя 4 день  
четверг

**Завтрак 1-4 классы**

Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена
Макаронные изделия отварные 150 гр.	150	230	
Соус "Болоньезе" (мясной) 90 гр.	90	145	
Чай с сахаром 212 гр.	212	60	
Бутерброд с маслом и сыром 30/12/8 50 гр.	50	186	
<b>Итого завтрак</b>	<b>502</b>	<b>621</b>	

**Завтрак 5-11 классы**

Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена
Макаронные изделия отварные 180 гр.	180	297	
Соус "Болоньезе" (мясной) 100 гр.	100	161	
Чай с сахаром 212 гр.	212	60	
Бутерброд с маслом и сыром 40/10/10 60 гр.	60	212	
<b>Итого завтрак</b>	<b>552</b>	<b>730</b>	

**Обед**

Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена
Суп картофельный с бобовыми 250 гр.	250	188	
Плов из птицы (1 вариант) 200 гр.	200	435	
Овощи сезонные (порциями) Огурцы 100 гр.	100	19	
Хлеб ржаной обогащенный 50 гр.	50	105	
Компот из смеси сухофруктов 200 гр.	200	40	
<b>Итого обед</b>	<b>800</b>	<b>787</b>	

