

УТВЕРЖДЕНО:  
ИНДИВИДУАЛЬНЫЙ ПРЕДПРИНИМАТЕЛЬ  
Недайвозова Ю.А.



СОГЛАСОВАНО:  
ДИРЕКТОР МБОУ СОШ № 14

*Ю. М. А. Костарикова*  
(подпись, расшифровка)

**МЕНЮ**  
2 неделя 3 день  
среда

**Завтрак 1-4 классы**

Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена
Запеканка из творога 200 гр.	200	288	
Сметана с сахаром 30/20 50 гр.	50	125	
Чай с лимоном 207 гр.	207	44	
Бутерброд с маслом и сыром 30/12/8 50 гр.	50	186	
<b>Итого завтрак</b>	<b>507</b>	<b>643</b>	

**Завтрак 5-11 классы**

Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена
Запеканка из творога 250 гр.	250	569	
Сметана с сахаром 40/15 55 гр.	55	125	
Чай с лимоном 207 гр.	207	44	
Печенье 40 гр.	40	158	
<b>Итого завтрак</b>	<b>552</b>	<b>896</b>	

**Обед**

Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена
Суп крестьянский с крупой (пшеничной) 250 гр.	250	236	
Рыба, тушеная в томате с овощами 100 гр.	100	294	
Рис отварной 180 гр.	180	275	
Овощи сезонные (порциями) Помидоры 100 гр.	100	24	
Хлеб ржаной обогащенный 50 гр.	50	105	
Сок яблочный 200 гр.	200	92	
<b>Итого обед</b>	<b>880</b>	<b>1026</b>	

