

УТВЕРЖДЕНО:
ИНДИВИДУАЛЬНЫЙ ПРЕДПРИНИМАТЕЛЬ
Недайвозова Ю.А.



СОГЛАСОВАНО:
ДИРЕКТОР МБОУ СОШ № 14

Ю. М. А. Костарикова
(подпись, расшифровка)



МЕНЮ
2 неделя 3 день
среда

Завтрак 1-4 классы

| Наименование блюда | Вес блюда | Энергетическая ценность | Цена |
|---|------------|-------------------------|------|
| Запеканка из творога 200 гр. | 200 | 288 | |
| Сметана с сахаром 30/20 50 гр. | 50 | 125 | |
| Чай с лимоном 207 гр. | 207 | 44 | |
| Бутерброд с маслом и сыром 30/12/8 50 гр. | 50 | 186 | |
| Итого завтрак | 507 | 643 | |

Завтрак 5-11 классы

| Наименование блюда | Вес блюда | Энергетическая ценность | Цена |
|--------------------------------|------------|-------------------------|------|
| Запеканка из творога 250 гр. | 250 | 569 | |
| Сметана с сахаром 40/15 55 гр. | 55 | 125 | |
| Чай с лимоном 207 гр. | 207 | 44 | |
| Печенье 40 гр. | 40 | 158 | |
| Итого завтрак | 552 | 896 | |

Обед

| Наименование блюда | Вес блюда | Энергетическая ценность | Цена |
|---|------------|-------------------------|------|
| Суп крестьянский с крупой (пшеничной) 250 гр. | 250 | 236 | |
| Рыба, тушеная в томате с овощами 100 гр. | 100 | 294 | |
| Рис отварной 180 гр. | 180 | 275 | |
| Овощи сезонные (порциями) Помидоры 100 гр. | 100 | 24 | |
| Хлеб ржаной обогащенный 50 гр. | 50 | 105 | |
| Сок яблочный 200 гр. | 200 | 92 | |
| Итого обед | 880 | 1026 | |

