

**УТВЕРЖДЕНО:**  
ИНДИВИДУАЛЬНЫЙ ПРЕДПРИНИМАТЕЛЬ  
Недайвозова Ю.А.



**СОГЛАСОВАНО:**  
ДИРЕКТОР МБОУ СОШ № 14

*Гу М.Н. Матариница*  
(подпись, расшифровка)



**МЕНЮ**  
1 неделя 3 день  
среда

**Завтрак 1-4 классы**

| Наименование блюда                   | Вес блюда  | Энергетическая ценность | Цена |
|--------------------------------------|------------|-------------------------|------|
| Каша молочная рисовая жидкая 250 гр. | 250        | 281                     |      |
| Кофейный напиток б/м 200 гр.         | 200        | 75                      |      |
| Бутерброд с сыром 40/10 50 гр.       | 50         | 141                     |      |
| Печенье 15 гр.                       | 15         | 59                      |      |
| <b>Итого завтрак</b>                 | <b>515</b> | <b>556</b>              |      |

**Завтрак 5-11 классы**

| Наименование блюда                        | Вес блюда  | Энергетическая ценность | Цена |
|---|------------|-------------------------|------|
| Каша молочная рисовая жидкая 250 гр.      | 250        | 281                     |      |
| Кофейный напиток б/м 200 гр.              | 200        | 75                      |      |
| Бутерброд с маслом и сыром 30/12/8 50 гр. | 50         | 186                     |      |
| Печенье 50 гр.                            | 50         | 198                     |      |
| <b>Итого завтрак</b>                      | <b>550</b> | <b>740</b>              |      |

**Обед**

| Наименование блюда                    | Вес блюда  | Энергетическая ценность | Цена |
|---------------------------------------|------------|-------------------------|------|
| Рассольник ленинградский 250 гр.      | 250        | 169                     |      |
| Жаркое по-домашнему (свинина) 200 гр. | 200        | 432                     |      |
| Свекла отварная 100 гр.               | 100        | 42                      |      |
| Хлеб ржаной обогащенный 50 гр.        | 50         | 105                     |      |
| Напиток из лимона 200 гр.             | 200        | 74                      |      |
| <b>Итого обед</b>                     | <b>800</b> | <b>822</b>              |      |

