

УТВЕРЖДЕНО:  
индивидуальный предприниматель

Недайвозова Ю.А.



СОГЛАСОВАНО:  
ДИРЕКТОР МБОУ СОШ № 14

*М.А. Титаренко*  
(подпись, расшифровка)

### МЕНЮ

1 неделя 2 день  
вторник

#### Завтрак 1-4 классы

Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена
Каша рассыпчатая пшеничная с маслом 150 гр.	150	255	
Мясная колбаска 90 гр.	90	300	
Чай с лимоном 207 гр	207	44	
Хлеб пшеничный 2 сорт обогащенный 20 гр.	20	47	
Фрукты свежие (яблоко) 100 гр	100	47	
<b>Итого завтрак</b>	<b>567</b>	<b>693</b>	

#### Завтрак 5-11 классы

Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена
Каша рассыпчатая пшеничная с маслом 200 гр.	200	340	
Мясная колбаска 100 гр.	100	333	
Чай с лимоном 207 гр	207	44	
Бутерброд с сыром 40/10 50 гр.	50	141	
<b>Итого завтрак</b>	<b>557</b>	<b>858</b>	

#### Обед

Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена
Суп с лапшой домашней и картофелем 250 гр.	250	109	
Рыба, тушеная в томате с овощами 100 гр.	100	294	
Рис отварной 180 гр.	180	275	
Салат из капусты белокочанной 100 гр.	100	136	
Хлеб ржаной обогащенный 50 гр.	50	105	
Кисель плодово-ягодный 200 гр.	200	69	
<b>Итого обед</b>	<b>880</b>	<b>988</b>	

