

УТВЕРЖДЕНО:  
ИНДИВИДУАЛЬНЫЙ ПРЕДПРИНИМАТЕЛЬ

Недайвозова Ю.А.



СОГЛАСОВАНО:  
ДИРЕКТОР МБОУ СОШ № 14

*Ю. М. А. Костарикова*  
(подпись, расшифровка)



### МЕНЮ

2 неделя 3 день  
среда

#### Завтрак 1-4 классы

| Наименование блюда                        | Вес блюда  | Энергетическая ценность | Цена |
|---|------------|-------------------------|------|
| Запеканка из творога 200 гр.              | 200        | 288                     |      |
| Сметана с сахаром 30/20 50 гр.            | 50         | 125                     |      |
| Чай с лимоном 207 гр.                     | 207        | 44                      |      |
| Бутерброд с маслом и сыром 30/12/8 50 гр. | 50         | 186                     |      |
| <b>Итого завтрак</b>                      | <b>507</b> | <b>643</b>              |      |

#### Завтрак 5-11 классы

| Наименование блюда             | Вес блюда  | Энергетическая ценность | Цена |
|--------------------------------|------------|-------------------------|------|
| Запеканка из творога 250 гр.   | 250        | 569                     |      |
| Сметана с сахаром 40/15 55 гр. | 55         | 125                     |      |
| Чай с лимоном 207 гр.          | 207        | 44                      |      |
| Печенье 40 гр.                 | 40         | 158                     |      |
| <b>Итого завтрак</b>           | <b>552</b> | <b>896</b>              |      |

#### Обед

| Наименование блюда                            | Вес блюда  | Энергетическая ценность | Цена |
|---|------------|-------------------------|------|
| Суп крестьянский с крупой (пшеничной) 250 гр. | 250        | 236                     |      |
| Рыба, тушеная в томате с овощами 100 гр.      | 100        | 294                     |      |
| Рис отварной 180 гр.                          | 180        | 275                     |      |
| Овощи сезонные (порциями) Помидоры 100 гр.    | 100        | 24                      |      |
| Хлеб ржаной обогащенный 50 гр.                | 50         | 105                     |      |
| Сок яблочный 200 гр.                          | 200        | 92                      |      |
| <b>Итого обед</b>                             | <b>880</b> | <b>1026</b>             |      |

