



СОГЛАСОВАНО:
ДИРЕКТОР МБОУ СОШ № 14
М.А. Тихомиров
(подпись, расшифровка)

МЕНЮ
1 неделя 5 день
пятница

Завтрак 1-4 классы

Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена
Запеканка из творога 150 гр.	150	261	
Варенье, джем, повидло (порциями) 30 гр.	30	18	
Кофейный напиток с молоком 200 гр.	200	141	
Хлеб пшеничный 2 сорт обогащенный 20 гр.	20	47	
Фрукты свежие (яблоко) 100 гр.	100	47	
Итого завтрак	500	514	

Завтрак 5-11 классы

Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена
Запеканка из творога 250 гр.	250	569	
Варенье, джем, повидло (порциями) 45 гр.	45	28	
Кофейный напиток с молоком 200 гр.	200	141	
Бутерброд с маслом и сыром 40/10/10 60 гр.	60	212	
Итого завтрак	555	950	

Обед

Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена
Борщ с капустой и картофелем со сметаной 250/5 255 гр.	255	130	
Тефтеля куриная в соусе 100 гр.	100	192	
Макаронные изделия отварные 180 гр.	180	297	
Овощи сезонные (порциями) Помидоры 100г.	100	24	
Хлеб ржаной обогащенный 50 гр.	50	105	
Сок яблочный 200 гр.	200	92	
Итого обед	885	840	

