

УТВЕРЖДЕНО:  
ИНДИВИДУАЛЬНЫЙ ПРЕДПРИНИМАТЕЛЬ  
Недайвозова Ю.А.



СОГЛАСОВАНО:  
ДИРЕКТОР МБОУ СОШ № 14

*Г.А. Матвеева*  
(подпись, расшифровка)

**МЕНЮ**  
1 неделя 1 день  
понедельник

**Завтрак 1-4 классы**

| Наименование блюда               | Вес блюда  | Энергетическая ценность | Цена |
|----------------------------------|------------|-------------------------|------|
| Макароны отварные с сыром 150 гр | 150        | 253                     |      |
| Какао с молоком 200 гр           | 200        | 155                     |      |
| Бутерброд с маслом 40/10 50 гр   | 50         | 178                     |      |
| Фрукты свежие (яблоко) 100 гр    | 100        | 47                      |      |
| <b>Итого завтрак</b>             | <b>500</b> | <b>633</b>              |      |

**Завтрак 5-11 классы**

| Наименование блюда               | Вес блюда  | Энергетическая ценность | Цена |
|----------------------------------|------------|-------------------------|------|
| Макароны отварные с сыром 200 гр | 200        | 367                     |      |
| Какао с молоком 200 гр           | 200        | 155                     |      |
| Бутерброд с сыром 40/10 50 гр    | 50         | 141                     |      |
| Фрукты свежие (яблоко) 100 гр    | 100        | 47                      |      |
| <b>Итого завтрак</b>             | <b>550</b> | <b>710</b>              |      |

**Обед**

| Наименование блюда                         | Вес блюда  | Энергетическая ценность | Цена |
|--------------------------------------------|------------|-------------------------|------|
| Суп с крупой рисовой 250 гр.               | 250        | 227                     |      |
| Тефтели мясные 100 гр.                     | 100        | 257                     |      |
| Каша гречневая рассыпчатая 180 гр.         | 180        | 312                     |      |
| Овощи сезонные (порциями) Помидоры 100 гр. | 100        | 24                      |      |
| Хлеб ржаной обогащенный 50 гр.             | 50         | 105                     |      |
| Компот из смеси сухофруктов 200 гр.        | 200        | 40                      |      |
| <b>Итого обед</b>                          | <b>880</b> | <b>965</b>              |      |

