

УТВЕРЖДЕНО:  
ИНДИВИДУАЛЬНЫЙ ПРЕДПРИНИМАТЕЛЬ  
Недаймова Ю.А.



СОГЛАСОВАНО:  
ДИРЕКТОР МБОУ СОШ № 14  
Материнова М.А.  
(подпись, расшифровка)



**МЕНЮ**  
1 неделя 2 день  
вторник

**Завтрак 1-4 классы**

| Наименование блюда                          | Вес блюда  | Энергетическая ценность | Цена |
|---------------------------------------------|------------|-------------------------|------|
| Каша рассыпчатая пшеничная с маслом 150 гр. | 150        | 255                     |      |
| Мясная колбаска 90 гр.                      | 90         | 300                     |      |
| Чай с лимоном 207 гр                        | 207        | 44                      |      |
| Хлеб пшеничный 2 сорт обогащенный 20 гр.    | 20         | 47                      |      |
| Фрукты свежие (яблоко) 100 гр               | 100        | 47                      |      |
| <b>Итого завтрак</b>                        | <b>567</b> | <b>693</b>              |      |

**Завтрак 5-11 классы**

| Наименование блюда                          | Вес блюда  | Энергетическая ценность | Цена |
|---------------------------------------------|------------|-------------------------|------|
| Каша рассыпчатая пшеничная с маслом 200 гр. | 200        | 340                     |      |
| Мясная колбаска 100 гр.                     | 100        | 333                     |      |
| Чай с лимоном 207 гр                        | 207        | 44                      |      |
| Бутерброд с сыром 40/10 50 гр.              | 50         | 141                     |      |
| <b>Итого завтрак</b>                        | <b>557</b> | <b>858</b>              |      |

**Обед**

| Наименование блюда                         | Вес блюда  | Энергетическая ценность | Цена |
|--------------------------------------------|------------|-------------------------|------|
| Суп с лапшой домашней и картофелем 250 гр. | 250        | 109                     |      |
| Рыба, тушеная в томате с овощами 100 гр.   | 100        | 294                     |      |
| Рис отварной 180 гр.                       | 180        | 275                     |      |
| Салат из капусты белокочанной 100 гр.      | 100        | 136                     |      |
| Хлеб ржаной обогащенный 50 гр.             | 50         | 105                     |      |
| Кисель плодово-ягодный 200 гр.             | 200        | 69                      |      |
| <b>Итого обед</b>                          | <b>880</b> | <b>988</b>              |      |

