

Утверждаю
Директор МБОУ СОШ №14
М.А.Татарина



Программа
Пришкольного весеннего лагеря
« Непоседы»
на базе МБОУ СОШ №14
2025-2026 уч. года
<<Смена Первых>>

Муниципальное общеобразовательное учреждение
Средняя общеобразовательная школа № 14
Программа весеннего оздоровительного лагеря
с дневным пребыванием детей
Тематическая смена: «Смена первых» 2026 год
Информационная карта программы

Полное название программы	Программа школьного оздоровительного лагеря с дневным пребыванием детей «Смена первых»
Цель программы	Организация отдыха и оздоровления учащихся школы в весенний период
Направление деятельности	Физическое, духовное, патриотическое развитие детей, средствами игры, познавательной и трудовой деятельности
Краткое содержание программы	Программа содержит: мероприятия, реализующие программу; ожидаемые результаты и условия реализации; приложения
Адрес, телефон	МБОУ СОШ №14 Россия, Ростовская область, г.Каменск-Шахтинский, мкр 60 лет ОКТЯБРЯ ,д.7
Место реализации	Школьный оздоровительный лагерь с дневным пребыванием детей «Смена первых»
Количество, возраст учащихся	60 человек, 7-14 лет
Сроки проведения, количество смен	I смена - с 30.03.2026 г. по 03.04.2026 г.

Пояснительная записка

Вот и начались долгожданные весенние каникулы. Закончилась самая продолжительная учебная четверть, пришла пора хорошенько отдохнуть, с пользой и во благо своему здоровью. Каникулы для детей это разряда, накопившейся напряженности, восполнение израсходованных сил, восстановление здоровья, развитие творческого потенциала, совершенствование личностных возможностей, время открытий и приключений, время игры и азартного труда, время событий и встреч с чудом, время познания новых людей, а главное - самого себя. Лагерь-это сфера активного отдыха, разнообразная общественно значимая досуговая деятельность, отличная от типовой назидательной, дидактической, словесной школьной деятельности. Детские оздоровительные лагеря являются частью социальной среды, в которой дети реализуют свои возможности, потребности в индивидуальной, физической и социальной компенсации в свободное время. Лагерь является, с одной стороны, формой организации свободного времени детей разного возраста, пола и уровня развития, с другой пространством для оздоровления, развития художественного, технического, социального творчества. Центром воспитательной работы лагеря является ребенок и его стремление к реализации. Пребывание здесь для каждого ребенка время получения новых знаний, приобретения навыков и жизненного опыта. Это возможно благодаря продуманной организованной системе планирования лагерной смены. Детям предоставлена свобода в определении содержания их отдыха. Вся воспитательная работа в пришкольном лагере направлена на реализацию программы «Весенние забавы».

Цели и задачи программы

Целью - пришкольного оздоровительного лагеря является создание необходимых условий для оздоровления, отдыха и рационального использования каникулярного времени у обучающихся, формирования общей культуры и навыков здорового образа жизни.

Задачи:

1. Организация разнообразной досуговой деятельности.
2. Создание системы физического оздоровления детей в условиях временного коллектива, привитие навыков здорового образа жизни, укрепление здоровья.
3. Формирование у школьников навыков общения и толерантности.
4. Утверждение в сознании школьников нравственных и культурных ценностей
5. Приобщение ребят к творческим видам деятельности, развитие творческого мышления.
6. Развитие и укрепление связей школы, семьи, учреждений культуры и др.

Принципы работы пришкольного лагеря

Программа опирается на следующие принципы:

1. Принцип гуманизации отношений: построение всех отношений на основе уважения и доверия к человеку, на стремлении привести его к успеху.
2. Принцип соответствия типа сотрудничества психологическим возрастным особенностям учащихся и типу ведущей деятельности: результатом деятельности воспитательного характера в весеннем лагере с дневным пребыванием детей «Непоседы» является сотрудничество ребенка и взрослого, которое позволяет воспитаннику лагеря почувствовать себя творческой личностью.
3. Принцип дифференциации воспитания: дифференциация в рамках весеннего оздоровительного лагеря предполагает:
 - отбор содержания, форм и методов воспитания в соотношении с индивидуально психологическими особенностями детей;
 - взаимосвязь всех мероприятий в рамках тематики дня;
 - активное участие детей во всех видах деятельности
 - создание возможности переключения с одного вида деятельности на другой в рамках смены (дня);
4. Принцип демократичности: участие всех детей в программе развития творческих способностей.
5. Принцип творческой индивидуальности: творческая индивидуальность-это характеристика личности, которая в самой полной мере реализует, развивает свой творческий потенциал.

Объективные факторы работы

Модель лагеря имеет ряд объективных факторов, которые и определяют специфику её работы:

1. Временный характер детского объединения.
2. Разнообразная деятельность насыщенность всего периода разноплановой интересной деятельностью делает пребывание в лагере очень привлекательным для детей, которые в силу своего возраста стремятся «попробовать всё и успеть везде».
3. Интенсивность освоения детьми различных видов деятельности заинтересованность ребёнка каким-либо делом посредством достижения последующего определённого положительного результата. В этом смысле личностно-ориентированный подход означает, что степень интенсивности должна быть адекватна индивидуальным возможностям человека.
4. Изменение позиции ребёнка своеобразное разрушение прежнего, подчас негативного, стереотипа поведения.
5. Чёткий режим жизнедеятельности рациональная организация всей жизнедеятельности детей.

Направления деятельности пришкольного лагеря

1. Физкультурно-оздоровительное;
2. Экологическое;
3. Художественно - эстетическое;
4. Интеллектуальное;
5. Трудовое;
6. Нравственно-патриотическое;
6. Техника безопасности в лагере и охрана жизни детей;
7. Работа по сплочению временного коллектива детей.

Содержание программы (по направлениям деятельности лагеря)

1. Физкультурно-оздоровительная деятельность. Основопологающими идеями в работе с детьми в пришкольном лагере является сохранение и укрепление здоровья детей, вовлечение детей в различные формы физкультурно-оздоровительной работы; выработка и укрепление гигиенических навыков; расширение знаний об охране здоровья, поэтому в программу включены следующие мероприятия:

- осмотр детей медицинским работником в начале и в конце смены;
- утренняя гимнастика (проводится ежедневно в течение 10 минут);
- организация здорового питания детей;
- организация спортивно-массовых мероприятий:
- подвижных игр на свежем воздухе, эстафет, «Веселых стартов».

2. Экологическая деятельность. Целями данного направления являются: - воспитание бережного отношения к природе, - повышение уровня экологической культуры детей. В программу пришкольного лагеря включены следующие мероприятия экологической направленности:

- экологический десант,
- «Экологическое ассорти» участие в экологических акциях.

3. Художественно эстетическая деятельность. Прекрасное окружает нас повсюду: и в природе, и в обществе, и в отношениях между людьми. Надо только его видеть, чувствовать и понимать. Ростки этого чудесного умения заложены в каждом ребенке. Развивать их значит воспитывать эстетически. Вот почему эстетическое воспитание всегда было и остается важнейшей частью педагогической деятельности детских оздоровительных лагерей.

Цели художественно-эстетического направления: пробуждать в детях чувство прекрасного; формировать навыки культурного поведения и общения; прививать детям эстетический вкус; развитие креативности детей. В рамках нравственно-эстетического воспитания в лагере можно многое сделать и действовать можно в

нескольких направлениях: музыка, песня, танец; общение с книгой, природой, искусством. Основные формы проведения:

- посещение музея;
- посещение библиотеки,
- просмотр и обсуждение мультфильмов и детских фильмов,
- конкурсы исполнительского мастерства
- конкурс детского творчества,
- организация выставок творческих работ
- конкурсы рисунков,
- игровые творческие программы,
- творческие игры
- оформление уголка лагеря, «экрана» дня стенда, отображающего жизнь лагеря сегодня и то, что будет происходить в предстоящий период,

4. Интеллектуальная деятельность. Целями данного направления являются: расширение кругозора детей, повышение уровня интеллектуального развития детей. В программе весеннего лагеря «Смена первых» предусмотрено проведение следующих мероприятий интеллектуальной направленности:

- час загадок, кроссвордов, ребусов,
- викторина
- конкурсная программа
- интеллектуальная игра
- выставка поделок, рисунков,
- участие в РДДМ (Общероссийское общественно-государственное движение детей и молодежи «Движение первых»)

Трудовая деятельность Трудовое воспитание есть процесс вовлечения детей в разнообразные педагогически организованные виды общественно полезного труда с целью передачи им минимума трудовых умений, навыков, развития трудолюбия, других нравственных качеств, эстетического отношения к целям, процессу и результату труда. Основные формы работы: бытовой самообслуживающий труд; общественно значимый труд (уборка прилегающей территории). Бытовой самообслуживающий труд имеет целью удовлетворения бытовых потребностей ребенка и группы детей за счет личных трудовых усилий. Самообслуживающая деятельность детей в лагере включает:

- дежурство по лагерю, уборка закрепленной территории (класса)
- уборка посуды после приема пищи в столовой.

5. Нравственно-патриотическая деятельность. Целями данного направления являются: пробуждение в детях чувства любви к родине, семье; формирование уважительного отношения к памятникам истории и развитие интереса к изучению

истории родного края; формирование толерантности, развитие дружеских отношений внутри временного коллектива. Основные формы работы:

- беседа «Символика Российской Федерации»,
- тематические викторины и игровые программы,
- конкурсы исполнительского мастерства,

6. Мероприятия по технике безопасности в лагере и охрана жизни детей

Целью данного направления является обучение детей правилам безопасного поведения и охрана жизни детей в пришкольном лагере. В связи с этим в пришкольном лагере планируется проведение следующих инструктажей с детьми:

- «Общие правила поведения в лагере»,
- «Правила пожарной безопасности»,
- «Правила поведения детей при прогулках и экскурсиях»,
- «Безопасность детей при проведении спортивных мероприятий и подвижных игр»;
- «Правила безопасности при терактах»,
- «Правила безопасности на дорогах»

Кроме того, в течение смены воспитатели самостоятельно либо с приглашением медицинского работника проводят беседы: «Оказание первой помощи», «Физминутки». Рекомендуются проведение в занимательной форме бесед по основам безопасности жизнедеятельности: «Один дома», «Безопасность в доме», «Правила поведения с незнакомыми людьми», «Правила поведения и безопасности человека на воде», «Правила поведения при пожаре», «Меры доврачебной помощи», «Правила безопасности на дорогах».

7. Работа по сплочению коллектива воспитанников. Для повышения воспитательного эффекта программы и развития коммуникативных способностей с детьми проводятся:

- огонёк «Расскажи мне о себе» (в начале смены);
- «Расскажи мне обо мне (в конце смены);
- игры на сплочение коллектива: (на усмотрение педагога)

Ожидаемые результаты

В ходе реализации данной программы ожидается:

- 1.Общее оздоровление воспитанников, укрепление их здоровья.
- 2.Укрепление физических и психологических сил детей, развитие лидерских и организаторских качеств, приобретение новых знаний, развитие творческих способностей, детской самостоятельности и самодеятельности.
- 3.Получение участниками смены умений и навыков индивидуальной и коллективной творческой и трудовой деятельности, социальной активности.
- 4.Развитие коммуникативных способностей и толерантности.

5. Повышение творческой активности детей путем вовлечения их в социально-значимую деятельность.
6. Приобретение новых знаний и умений в результате занятий (разучивание песен, игр, составление проектов).
7. Расширение кругозора детей.
8. Повышение общей культуры учащихся, привитие им социально-нравственных норм.
9. Личностный рост участников смены.

Сроки реализации программы: 30.03-03.04.2026 года: лагерная смена, 5 дней.

Условия участия в программе: добровольность, взаимопонимание, должностная субординация

Механизм реализации программы

Этапы	Содержание работы	Срок	Ответственный
1	2	3	4
I. Подготовительный (сбор информации по выбранной теме)	Изучение нормативно-правовой базы, статистических данных. Предварительная комплектация смены Разработка необходимой документации	Февраль март	Начальник лагеря Педагоги
II. Концептуальный	Обоснование путей реализации программы	Февраль	Начальник лагеря Педагоги
III. Организационный этап	Знакомство; сплоченность коллектива; формирование законов и условий совместной работы;	Март Апрель	Начальник лагеря Педагоги (воспитатели)
IV. Основной (практический)	Обеспечение условий для реализации программы. Освещение деятельности лагеря в МОУ СОШ № 14 Разработка образовательных маршрутов для участников	Март Апрель В ходе реализации программы	Начальник лагеря Педагоги, Воспитатели

	программы Совершенствование предметно-развивающей среды в детском лагере (смотри конкурс рисунков, создание информационного стенда, проведение мероприятий)		
V. Заключительный (аналитический)	Обработка результатов по реализации программы.	Апрель	Начальник лагеря Педагоги (воспитатели)

Кадровое обеспечение

Система подготовки педагогических кадров для работы в лагере:

Одной из основных задач организационного и методического обеспечения деятельности программы является профессиональная подготовка специалистов.

Педагогический коллектив представлен педагогами, имеющими опыт работы с детьми в оздоровительных лагерях дневного пребывания.

Для проведения спортивных мероприятий, мониторинга состояния здоровья привлекается учитель физической культуры. В лагере работают, социальный педагог, библиотекарь, классные руководители, учителя.

Административно-хозяйственная деятельность лагеря обеспечивается постоянными сотрудниками ОУ, имеющими соответствующее профессиональное образование.

Кадровое обеспечение программы:

1. Начальник лагеря.
2. 3 воспитателя
3. Медицинский работник
4. Обслуживающий персонал и работники столовой.

Схема управления программой

1. Участниками данной программы являются дети в возрасте от 7 до 14 лет различных социальных групп.

2. Для организации работы по реализации программы смены:

-проводятся ежедневные планерки воспитателей;

-составляются планы работы отрядных воспитателей, где отражаются и анализируются события и проблемы дня;

-проводятся анкетирование и тестирование воспитанников на различных этапах смены («Экран настроения»);

-оказывается методическая и консультативная помощь педагогам;

-сотрудники обеспечиваются методической литературой, инструментарием по проведению тренинговых мероприятий, тематических мероприятий и т. д.;

-проводятся инструктажи с педагогами по охране жизни здоровья; мероприятий по профилактике детского травматизма.

3. В основе воспитательной системы – активный подход к реализации детского самоуправления в форме совета командиров (обеспечивает порядок и жизнедеятельность лагеря) и инициативных групп (временные объединения для подготовки и проведения отдельных дел, тематических дней).

Необходимая материально – техническая база

1. Спортивный зал;

2. Школьная библиотека;

3. Столовая;

4. Игровая площадка;

5. Спортивная площадка;

6. Кабинеты;

7. Художественные средства, игры настольные;

8. Хозяйственный инвентарь;

9. Канцелярские принадлежности;

10. Компьютер с выходом в интернет, принтер, ксерокс, мультимедийный проектор.

**План воспитательной работы
лагеря с дневным пребыванием во время весенних каникул
с 30.03.2026 по 03.04.2026**

Тематическая смены: «Смена Первых»

№	Мероприятие	Дата проведения, время	Ответственный
«Здравствуй лагерь!» «День Безопасности»			
1	Торжественная линейка "Здравствуй, лагерь!" Линейка Утренняя зарядка	30.03.2026г. (Понедельник) 8.00-9.00	Начальник лагеря Воспитатели
3	Операция «Уют» Знакомство с распорядком дня и планом работы лагеря «Знакомьтесь это мы!»	9.30 -12.00	Воспитатель
4	«Беседа–инструктаж «Правила поведения в лагере»		
5	Викторина «Внимание дети!»		
6	Работа с-«Первичным отделением Движения Первых»(Мастер-класс «Коллективная картина») Игры на свежем воздухе. «Спортивные игры»	12.00-13.00	Воспитатель
7	Уборка класса.Свечка «Итоги дня»	13.30-14.30	Воспитатель

«День творчества и заботы»			
1	Линейка Утренняя зарядка Мастер-класс «Бумажные шары Трискеле» Час Безопасности «Профилактика правонарушений среди несовершеннолетних»	31.03.2026г. (Вторник) 8.00-9.00	Начальник лагеря Воспитатели
2.	Игра – Викторина «По страницам любимых детских книг" (посещение библиотеки) Работа с «Первичным отделением»(Спортивная эстафета «Вызов первых»)	9.30 -12.00	Воспитатель
3.	Подвижные игры на свежем воздухе	12.00-13.00	Воспитатель
4.	Подведение итогов дня	13.30-14.30	Воспитатель
«День путешествий»			
1	Линейка Утренняя зарядка	01.04.2025г. (Среда) 8.00-9.00	Начальник лагеря Воспитатели
2	Работа с«Первичным отделением Движения Первых»(Фестиваль народных игр)	9.30 -12.00	
3	Экскурсия в Краеведческий музей	12.00-13.00	Воспитатель

4	Развлекательная игра «Форд Боярд» или «Путешествие по странам»	13.30-14.30	
5.	Подведение итогов дня	13.30-14.30	Воспитатель
«День здоровья»			
1	Линейка Утренняя зарядка	02.04.2026г. (Четверг) 8.00-9.00	Начальник лагеря Воспитатели
2	Работа с «Первичным отделением Движения Первых»(Космическая гонка «Вперед к звездам!») Практикум «Оказание первой помощи»	9.30 -12.00	
3			Медсестра Воспитатели
4	. Игры на сплочение коллектива	12.00-13.00	Воспитатели
5	Подведение итогов дня	13.30-14.30	Воспитатель
«До свидания, лагерь»			
1	Линейка Утренняя зарядка Отрядное мероприятие	03.04.2026г. (Пятница) 8.00-9.00	Начальник лагеря Воспитатели
2	Спортивная игра «Марафон здоровья»	9.30 -12.00	Воспитатели
3	Посещение библиотеки «В гостях у книжки»		Воспитатели
4	Работа с «Первичным отделением Движения Первых»(Квиз «Кинохиты»)	12.00-13.00	Воспитатели
5.	Подведение итогов дня	13.30-14.30	Воспитатель

Критерии эффективности реализации программы

Чтобы оценить эффективность данной программы с воспитанниками лагеря проводится постоянный мониторинг, промежуточные анкетирования. Каждый день ребята заполняют экран настроения, что позволяет организовать индивидуальную работу с детьми. Разработан механизм обратной связи.

Мониторинг-карта – форма обратной связи, которая позволяет судить об эмоциональном состоянии детей ежедневно. Это итог дня. В конце дня отряды заполняют мониторинг-карты, записывая туда позитив и негатив за день, благодарности, предложения. В конце дня и недели педагоги анализируют качество и содержание своей работы по результатам обратной связи.

Дополнительно для анализа работает листок откровения. Он служит для того, чтобы получить от детей отзыв о проведенных мероприятиях, жизни в лагере. Листок откровений постоянно висит на территории лагеря, обновляется, сделать там запись может каждый.

Для мониторинга личностного роста используется рейтинг личностного роста участников смены. Рейтинг личностного роста – это сравнительная оценка различных сторон деятельности личности и её вклада в дела коллектива.

Рейтинг определяется ежедневно на отрядном круге, где каждому участнику по итогам дня присваивается не более 2-3 «смайлика» - символов рейтинга.

По итогам смены самые активные участники награждаются грамотами.

Режим работы лагеря.

Режим дня

Время пребывания детей С 8:00 до 14:30	Элементы режима дня
8:00 – 8:30	Начало работы лагеря, приход воспитателей, прием детей, «утренний фильтр»
8:30 – 8:45	Утренняя зарядка
8:45 – 9:00	Линейка
9:00 – 9:30	Завтрак
9:30 – 11:00	Воспитательные мероприятия. Подвижные игры на свежем воздухе
11:00 – 12:00	Отрядные мероприятия.
12:00 – 13:00	Общелагерные мероприятия, оздоровительные мероприятия. Экскурсии.
13:00 – 13:30	Обед
13:30 – 14.30	Свободное время. Подвижные игры на открытом воздухе. Анализ дня «Отрядный огонек» Итоговая линейка
14:30	Уход детей домой