

«УТВЕРЖДАЮ»
 Директор МБОУ СОШ №14
 М.А. Татарина
 Приказ № 1836д от 01 сентября 2025г.

**План работы
 педагога – психолога по профилактике
 жестокого обращения (буллинга) среди обучающихся МБОУ СОШ №14
 2025 – 2026 учебный год**

Цели:

1. Формирование у обучающихся гуманности и уважения к правам человека.
2. Формирование у обучающихся адекватных представлений о правах человека и правила поведения в опасных ситуациях.
3. Предупреждение случаев жестокого обращения и насилия в отношении обучающихся.
4. Оказание помощи обучающимся пострадавшим от жестокого обращения.

Задачи:

1. Профилактика всех форм насилия над обучающимися дома, в школе, в общественных местах.
2. Создание благоприятной психологической обстановки в школе для участников образовательного процесса.
3. Повышение уровня психологической компетентности обучающихся.

№ п/п	Содержание работы	Сроки выполнения мероприятий	Ответственный	Форма отчетности	Отметка о выполнении
1. Организационно – методическая работа					
1.	Изучение нормативно – правовых документов по профилактике жестокого обращения (буллинга) среди обучающихся	Сентябрь 2025 год, далее в течение года	педагог – психолог Головко Т.В. педагог – психолог Абидова С.В.		
3.	Разработка памяток, буклетов, методических рекомендаций для педагогов, родителей, обучающихся	В течение года	педагог – психолог Головко Т.В. педагог – психолог Абидова С.В.	Накопительная папка методических материалов	

4.	Размещение информационного материала (методических рекомендаций, памяток, буклетов и др.) на сайте школы	В течение года	педагог – психолог Головко Т.В. педагог – психолог Абидова С.В. социальный педагог Козьмина А.О.	Информационный стенд	
----	--	----------------	---	----------------------	--

2. Диагностическая работа

5.	Проведение групповых психодиагностик, направленных на выявление ранних признаков жестокого обращения (буллинга): 1.Метод социометрических измерений. Социометрия по Д. Морено. 2. Метод изучения психологического климата в классе (по Л.Г. Федоренко). 3. Опросник «Буллинг» (Д. Олвеус). 4. Методика Шурковой Н.Е. «Круги».	В течение года	педагог – психолог Головко Т.В. педагог – психолог Абидова С.В.	Запись в журнале, аналитическая справка	
6.	Анонимное анкетирование обучающихся с целью выявления случаев буллинга в школе, определения его вида	Декабрь 2025 год	педагог – психолог Головко Т.В. педагог – психолог Абидова С.В.	Запись в журнале, аналитическая справка	

3. Коррекционно – развивающая работа

7.	Социально-психологический тренинг «Навстречу друг другу» 7 - 9 классы	Ноябрь 2025 год	педагог – психолог Головко Т.В. педагог – психолог Абидова С.В.	Запись в журнале	
8.	Тренинговое занятие: «Стоп! Буллинг» 5 - 6 классы	Ноябрь 2025 год	педагог – психолог Головко Т.В. педагог – психолог Абидова С.В.	Запись в журнале	

9.	Тренинговое занятие: «Нет школьному буллингу!» 10- 11 классы	Ноябрь 2025 год	педагог – психолог Головко Т.В. педагог – психолог Абидова С.В.	Запись в журнале	
10.	Квест – игра: «Путешествие в страну «Дружба»» 1 – 4 классы	Ноябрь 2025 год	педагог – психолог Головко Т.В. педагог – психолог Абидова С.В.	Запись в журнале	
4. Профилактическая работа					
11.	Беседа: «Законы сохранения доброты» 1 – 4 классы	Октябрь 2025 год	педагог – психолог Головко Т.В. педагог – психолог Абидова С.В. Классные руководители	Запись в журнале	
12.	Беседа: «Будем добрыми и не будем злыми» 1 – 4 классы	Декабрь 2025год	педагог – психолог Головко Т.В. педагог – психолог Абидова С.В. Классные руководители	Запись в журнале	
13.	Беседа: «Я не дам себя обижать» 1 – 4 классы	Февраль 2026 год	педагог – психолог Головко Т.В. педагог – психолог Абидова С.В. Классные руководители	Запись в журнале	
14.	Беседа: «Как научиться жить без драки» 1 – 4 классы	Апрель 2026 год	педагог – психолог Головко Т.В. педагог – психолог Абидова С.В. Классные руководители	Запись в журнале	
15.	Беседа: «Бояться страшно. Действовать не страшно» 5 – 9 классы	Октябрь 2025 год	педагог – психолог Головко Т.В. педагог – психолог Абидова С.В. Классные руководители	Запись в журнале	

	Беседа: « Учись быть добрым!» 5 – 9 классы	Декабрь 2025 год	педагог – психолог Головко Т.В. педагог – психолог Абидова С.В. Классные руководители	Запись в журнале	
16.	Беседа: «Добро против насилия» 5 – 9 классы	Февраль 2026 год	педагог – психолог Головко Т.В. педагог – психолог Абидова С.В. Классные руководители	Запись в журнале	
17.	Беседа: «Способы решения конфликтов с ровесниками» 5 – 9 классы	Март 2026 год	педагог – психолог Головко Т.В. педагог – психолог Абидова С.В. Классные руководители	Запись в журнале	
18.	Беседа: «Буллинг как стадный доппинг» 5 – 9 классы	Май 2026 год	педагог – психолог Головко Т.В. педагог – психолог Абидова С.В. Классные руководители	Запись в журнале	
19.	Беседа: «Как управлять своими эмоциями» 10 – 11 классы	Октябрь 2025 год	педагог – психолог Головко Т.В. педагог – психолог Абидова С.В. Классные руководители	Запись в журнале	
20.	Беседа: «Способы решения конфликтов» 10 – 11 классы	Декабрь 2025 год	педагог – психолог Головко Т.В. педагог – психолог Абидова С.В. Классные руководители	Запись в журнале	
21.	Беседа: «Нравственные законы внутри каждого» 10 – 11 классы	Февраль 2026 год	педагог – психолог Головко Т.В. педагог – психолог Абидова С.В.	Запись в журнале	

			Классные руководители		
22.	Беседа: «Прекрасно там, где бывает милосердие» 10 – 11 классы	Апрель 2026 год	педагог – психолог Головко Т.В. педагог – психолог Абидова С.В. Классные руководители	Запись в журнале	
23.	Просмотр и обсуждение фильма «Чучело» реж. Ролан Быков;	В течение учебного года	педагог – психолог Головко Т.В. педагог – психолог Абидова С.В. Классные руководители	Запись в журнале	
24.	Распространение памяток и буклетов среди обучающихся, учителей и родителей о мерах защиты и оказания помощи в случае жестокого обращения (буллинга) в школе	В течение учебного года	педагог – психолог Головко Т.В. педагог – психолог Абидова С.В.		

5. Просветительская работа

25.	Семинар для классных руководителей: «Буллинг как социально – педагогическая проблема. Причины возникновения агрессии у подростков». Методические рекомендации для педагогов по распознаванию признаков различных видов буллинга.	Ноябрь 2025 год	педагог – психолог Головко Т.В. педагог – психолог Абидова С.В.	Запись в журнале, протокол семинара	
26.	Методический семинар «Буллинг в школе: виды, причины, последствия, помощь»	Январь 2026 год	педагог – психолог Головко Т.В. педагог – психолог Абидова С.В.	Запись в журнале, протокол семинара	
27.	Семинар для классных руководителей 1 – 11	Март 2026 год	педагог – психолог Головко Т.В.	Запись в журнале, протокол семинара	

	классов: «Буллинг в школе: принципы и практики предотвращения травли в образовательной среде»		педагог – психолог Абидова С.В.		
28.	Родительское собрание: «Как помочь своему ребенку не стать жертвой школьного буллинга» «Буллинг. Вовремя заметить».		педагог – психолог Головки Т.В. педагог – психолог Абидова С.В. Классные руководители	Запись в журнале, протокол родительского собрания	
6. Консультативная работа					
29.	Работа с обращениями и жалобами участников образовательного процесса	В течение года, по запросу	педагог – психолог Головки Т.В. педагог – психолог Абидова С.В.	Запись в журнале	
30.	Индивидуальные консультации педагогов по профилактике конфликтных ситуаций в классном коллективе, в общении, по вопросам оказания поддержки неуверенным, отвергнутым детям, создание ситуации успеха	В течение года, по запросу	педагог – психолог Головки Т.В. педагог – психолог Абидова С.В.	Запись в журнале	
31.	Консультации для родителей по вопросам профилактики жестокого обращения (буллинга) в школе	В течение года, по запросу	педагог – психолог Головки Т.В. педагог – психолог Абидова С.В.	Запись в журнале	
32.	Индивидуальные консультации для обучающихся по вопросам жестокого обращения	В течение года, по запросу	педагог – психолог Головки Т.В. педагог – психолог Абидова С.В.	Запись в журнале	