УТВЕРЖДЕНО:
Индивидуальный предприниматель
Недайвозова Ю.А.

СОГЛАСОВАНО:
ДИРЕКТОР МБОУ СОШ №14

(подпись, расшифровка)

МЕНЮ

2 неделя 3 день
среда

Завтрак 1-4 классы

Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена
Омлет натуральный 150 гр.	150	215	
Икра кабачковая (промышленного производства) 60 гр.	60	59	
Чай с лимоном 207 гр.	207	61	
Хлеб пшеничный 2 сорт обогащенный 60 гр.	60	141	
Печенье 40 гр.	40	158	
Итого завтрак	**517**	**634**	

Завтрак 5-11 классы

Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена
Омлет натуральный 200 гр.	200	287	
Икра кабачковая (промышленного производства) 100 гр.	100	98	
Чай с лимоном 207 гр.	207	61	
Хлеб пшеничный 2 сорт обогащенный 60 гр.	60	141	
Итого завтрак	**567**	**587**	

Обед

Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена
Суп крестьянский с крупой (пшеничная) 250 гр.	250	236	
Рис отварной 180 гр.	180	275	
Рыба, тушеная в томате с овощами 100 гр.	100	294	
Овощи сезонные (порциями) Помидоры 100 гр	100	24	
Сок яблочный 200 гр.	200	92	
Хлеб ржаной обогащенный 50 гр.	50	105	
Итого обед	**880**	**1026**	



