

УТВЕРЖДАЮ

ИП Позигун И.Н.

МБСУ СОШ №4

СОГЛАСОВАНО

Директор

/ ИП Позигун И.Н. /

/ Татаринова М.А. /

**МЕНЮ**

2 неделя четверг



Наименование	Вес блюда (гр)	ККал	Белки	Жиры	Углеводы
<b>Завтрак</b>					
Запеканка рисовая с творогом и молочным соусом	150/50	291	8,68	8,34	45,4
Кофейный напиток	200	41	0,26	0,26	9,35
Хлеб йодированный	65	170	4,94	1,82	33,48
Фрукты свежие (яблоки)	100	52	0,38	0,35	13,41
<b>Итого:</b>	<b>565</b>	<b>554</b>	<b>14,26</b>	<b>10,77</b>	<b>101,64</b>

Стоимость рациона питания составляет 65 рублей 00 копеек

Наименование	Вес блюда (гр)	ККал	Белки	Жиры	Углеводы
<b>Обед (1-4 классы)</b>					
Суп картофельный с пшеном	200	76	1,77	2,1	12,51
Филе птицы в кляре	70	297	20,36	10,3	5,99
Пюре картофельное	150	121	2,44	3,88	19,03
Капуста шинкованная с морковью	40	18	0,71	0,48	2,64
Хлеб пшеничный	50	107	3,52	0,43	22,22
Чай с сахаром	200	55	0,09	0,03	14,64
<b>Итого:</b>	<b>710</b>	<b>674</b>	<b>28,89</b>	<b>17,22</b>	<b>77,03</b>

Стоимость рациона питания составляет 100 рубля 00 копеек

Наименование	Вес блюда (гр)	ККал	Белки	Жиры	Углеводы
<b>Обед (5-11 классы)</b>					
Суп картофельный с пшеном	250	95	2,21	2,63	15,64
Филе птицы в кляре	70	297	20,36	10,3	5,99
Пюре картофельное	180	145	2,93	4,66	22,9
Капуста шинкованная с морковью	60	18	0,71	0,48	2,64
Хлеб пшеничный	50	107	3,52	0,43	22,22
Чай с сахаром	200	55	0,09	0,03	14,64
<b>Итого:</b>	<b>810</b>	<b>717</b>	<b>29,82</b>	<b>18,53</b>	<b>84,03</b>

Стоимость рациона питания составляет 100 рубля 00 копеек

