



ИП Позигун И.Н. / ИП Позигун И.Н.



МБОУ СОШ №4 / Татаринова М.А./

**МЕНЮ**

1 неделя вторник

Наименование	Вес блюда (гр)	ККал	Белки	Жиры	Углеводы
<b>Завтрак</b>					
Салат из белокочанной капусты с огурцами	60	23	0,89	1,06	2,39
Котлеты Московские в томатном соусе	50/10	167	6,02	13,4	4,7
Пюре картофельное	180	145	2,93	4,66	22,9
Хлеб йодированный	65	170	4,94	1,82	33,48
Чай с сахаром	200	55	0,09	0,03	14,64
<b>Итого:</b>	<b>565</b>	<b>560</b>	<b>14,87</b>	<b>20,97</b>	<b>78,11</b>

Стоимость рациона питания составляет 65 рублей 00 копеек

Наименование	Вес блюда (гр)	ККал	Белки	Жиры	Углеводы
<b>Обед (1-4 классы)</b>					
Суп с крупой рисовой и картофелем	200	87	1,86	2,05	15,29
Печень, тушенная в сметанно-томатном соусе	50/50	148	14,6	7,67	5,26
Макаронные изделия отварные	150	171	5,14	1,88	33,32
Свекла отварная	30	12	0,43	0,03	2,49
Хлеб пшеничный	40	85	2,82	0,34	17,78
Сок витаминизоваронный	180	86	0	0	21,29
<b>Итого:</b>	<b>700</b>	<b>589</b>	<b>24,85</b>	<b>11,97</b>	<b>95,43</b>

Стоимость рациона питания составляет 100 рублей 00 копеек

Наименование	Вес блюда (гр)	ККал	Белки	Жиры	Углеводы
<b>Обед (5-11 классы)</b>					
Суп с крупой рисовой и картофелем	250	109	2,32	2,56	19,11
Печень, тушенная в сметанно-томатном соусе	50/50	148	14,6	7,67	5,26
Макаронные изделия отварные	180	199	5,98	2,24	38,71
Свекла отварная	40	16	0,57	0,04	3,32
Хлеб пшеничный	50	107	3,52	0,43	22,22
Сок витаминизированный	180	86	0	0	21,29
<b>Итого:</b>	<b>800</b>	<b>665</b>	<b>26,99</b>	<b>12,94</b>	<b>109,91</b>

Стоимость рациона питания составляет 100 рублей 00 копеек

