



/ ИП Позигун И.Н. /

Директор

/Татаринова М.А./

МЕНЮ

2 неделя пятница

| Наименование | Вес блюда (гр) | ККал | Белки | Жиры | Углеводы |
|--|----------------|------------|--------------|--------------|--------------|
| Завтрак | | | | | |
| Салат из белокочанной капусты | 70 | 56 | 1,02 | 3,14 | 5,99 |
| Плов мясной | 220 | 415 | 19,42 | 20 | 39,2 |
| Чай с сахаром | 200 | 55 | 0,09 | 0,03 | 14,64 |
| Хлеб йодированный | 75 | 198 | 5,7 | 2,06 | 38,63 |
| Итого: | 565 | 724 | 26,23 | 25,23 | 98,46 |
| Стоимость рациона питания составляет 65 рублей 00 копеек | | | | | |

| Наименование | Вес блюда (гр) | ККал | Белки | Жиры | Углеводы |
|---|----------------|------------|--------------|--------------|--------------|
| Обед (1-4 классы) | | | | | |
| Борщ с капустой и картофелем со сметаной | 200/10 | 93 | 1,6 | 5,39 | 9,43 |
| Печень по-строгановски | 50/50 | 180 | 14,96 | 11,7 | 3,69 |
| Каша гречневая вязкая | 150 | 133 | 4,3 | 3,79 | 20,38 |
| Свекла отварная | 20 | 8 | 0,29 | 0,02 | 1,66 |
| Хлеб пшеничный | 40 | 85 | 2,82 | 0,34 | 17,78 |
| Компот из смеси сухофруктов + витамин С | 180 | 87 | 0,51 | 0 | 21,18 |
| Итого: | 700 | 586 | 24,48 | 21,24 | 74,12 |
| Стоимость рациона питания составляет 100 рублей 00 копеек | | | | | |

| Наименование | Вес блюда (гр) | ККал | Белки | Жиры | Углеводы |
|---|----------------|------------|--------------|--------------|-------------|
| Обед (5-11 классы) | | | | | |
| Борщ с капустой и картофелем со сметаной | 250/10 | 111 | 1,93 | 6,29 | 11,7 |
| Печень по-строгановски | 50/50 | 180 | 14,96 | 11,7 | 3,69 |
| Каша гречневая вязкая | 180 | 160 | 5,13 | 2,9 | 24,43 |
| Свекла отварная | 20 | 8 | 0,29 | 0,02 | 1,66 |
| Хлеб пшеничный | 40 | 85 | 2,82 | 0,34 | 17,78 |
| Компот из смеси сухофруктов + витамин С | 200 | 96 | 0,56 | 0 | 23,54 |
| Итого: | 800 | 640 | 25,69 | 21,25 | 82,8 |
| Стоимость рациона питания составляет 100 рублей 00 копеек | | | | | |

