



ИП Позигун И.Н.

ИП Позигун И.Н.



МБОУ СОШ №14

Директор

/Татарина М.А./

МЕНЮ
2 неделя вторник

Наименование	Вес блюда (гр)	ККал	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак					
Салат из белокочанной капусты со свежим огурцом	60	36	0,43	3,22	1,35
Оладьи из печени	70	166	14,01	10,91	2,99
Пюре картофельное	180	145	2,93	4,66	22,9
Чай с сахаром	200	55	0,09	0,03	14,64
Хлеб йодированный	65	170	4,94	1,82	33,48
Итого:	575	572	22,4	20,64	75,36

Стоимость рациона питания составляет 65 рублей 00 копеек

Наименование	Вес блюда (гр)	ККал	Белки	Жиры	Углеводы
Обед (1-4 классы)					
Суп вермишелевый с картофелем	220	97	2,32	2,27	16,69
Плов из птицы	200	297	26,73	7,09	31,75
Салат из свеклы	40	35	0,54	2,29	3,15
Хлеб пшеничный	40	85	2,82	0,34	17,78
Компот из смеси сухофруктов + витамин С	200	96	0,56	0	23,54
Итого:	700	610	32,97	11,99	92,91

Стоимость рациона питания составляет 100 рублей 00 копеек

Наименование	Вес блюда (гр)	ККал	Белки	Жиры	Углеводы
Обед					
Суп вермишелевый с картофелем	250	110	2,64	2,58	18,96
Плов из птицы	250	371	33,41	8,86	39,69
Салат из свеклы	50	44	0,68	2,86	3,94
Хлеб пшеничный	50	107	3,52	0,43	22,22
Компот из смеси сухофруктов + витамин С	200	96	0,56	0	23,54
Итого:	800	728	40,81	14,73	108,35

Стоимость рациона питания составляет 100 рублей 00 копеек

