



МЕНЮ
2 неделя четверг

Наименование	Вес блюда (гр)	ККал	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак					
Пудинг с творогом и фруктовым соусом	150/50	326	9,23	8,39	47,77
Кофейный напиток	200	22	0	0	4,54
Хлеб йодированный	65	170	4,94	1,82	33,48
Фрукты свежие (яблоки)	100	52	0,38	0,35	13,41
Итого:	565	570	14,55	10,56	99,2
Стоимость рациона питания составляет 65 рублей 00 копеек					

Наименование	Вес блюда (гр)	ККал	Белки	Жиры	Углеводы
Обед (1-4 классы)					
Суп картофельный с пшеном	200	76	1,77	2,1	12,51
Голубцы ленивые с томатным соусом	80/20	149	7,98	10,4	5,83
Каша гречневая вязкая	150	133	4,3	3,79	20,38
Капуста шинкованная с морковью	30	14	0,53	0,36	1,98
Хлеб пшеничный	40	85	2,82	0,34	17,78
Чай с сахаром	180	50	0,08	0,03	13,18
Итого:	700	507	17,48	17,02	71,66
Стоимость рациона питания составляет 100 рубля 00 копеек					

Наименование	Вес блюда (гр)	ККал	Белки	Жиры	Углеводы
Обед (5-11 классы)					
Суп картофельный с пшеном	250	95	2,21	2,63	15,64
Голубцы ленивые с томатным соусом	80/20	149	7,98	10,4	5,83
Каша гречневая вязкая	180	160	5,13	2,9	24,43
Капуста шинкованная с морковью	30	14	0,53	0,36	1,98
Хлеб пшеничный	40	85	2,82	0,34	17,78
Чай с сахаром	200	55	0,09	0,03	14,64
Итого:	800	558	18,76	16,66	80,3
Стоимость рациона питания составляет 100 рубля 00 копеек					

