УТВЕРЖДАЮ

ИП Позигун И.Н.

_____ / ИП Позигун И.Н. /

СОГЛАСОВАНО

МБОУ СОШ №14

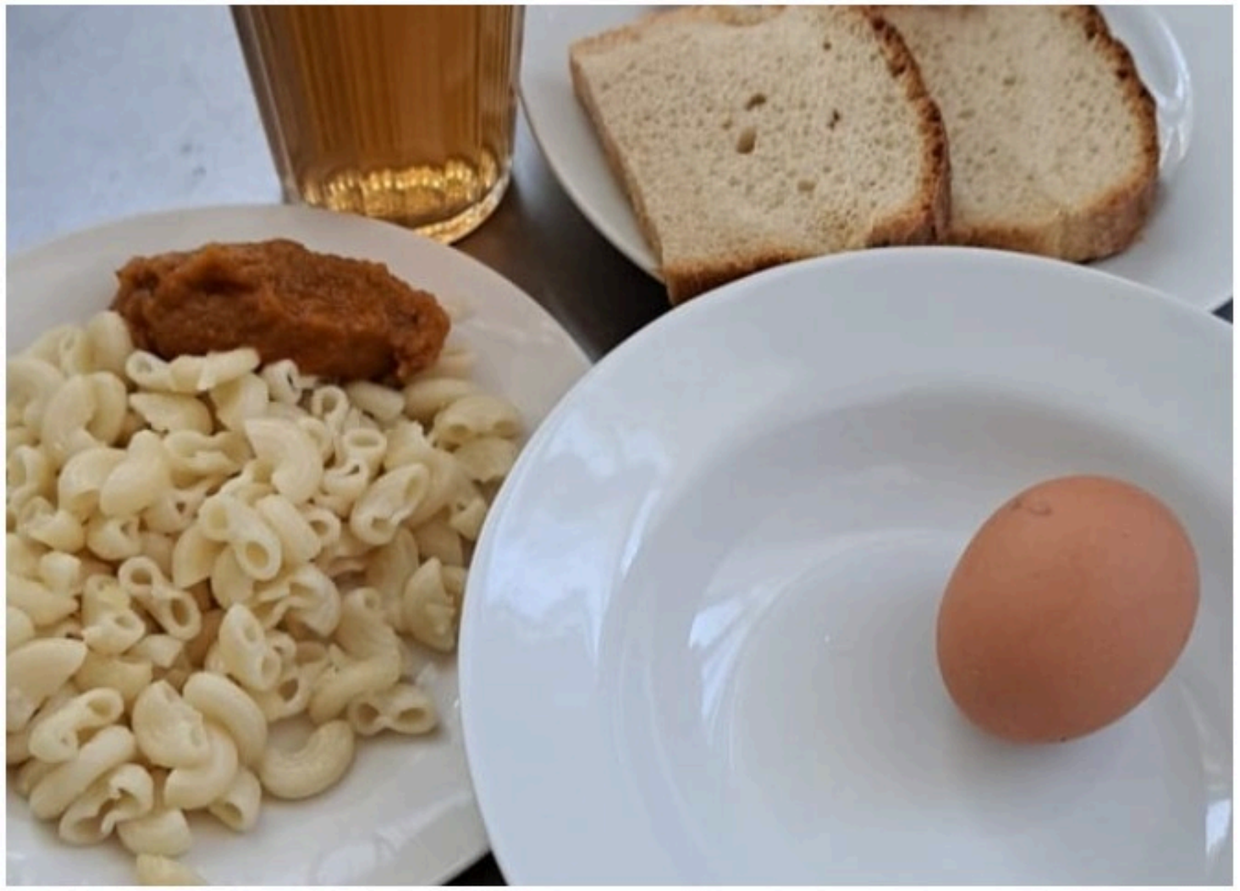
Директор

_____ /Татаринова М.А./

МЕНЮ

2 неделя понедельник

Наименование	Вес блюда (гр)	ККал	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак (5-11 классы)					
Яйцо отварное	40	73	5,08	4,6	0,28
Макаронные изделия отварные	180	199	5,98	2,24	38,71
Икра кабачковая	50	53	0,25	1	1,63
Чай с лимоном	200/7	69	0,07	0,01	16,83
Хлеб йодированный	95	249	7,22	2,61	41,2
Итого:	**572**	**643**	**18,6**	**10,46**	**48,93**
Стоимость рациона питания составляет 65 рублей 00 копеек					

Наименование	Вес блюда (гр)	ККал	Белки	Жиры	Углеводы
Обед (1-4 классы)					
Щи из свежей капусты с картофелем	200	65	1,37	3,65	6,59
Фрикадельки в соусе	60/20	183	8,63	11,55	10,56
Каша вязкая пшенная	150	154	4,09	4,73	23,7
Салат с зеленым горошком	30	22	0,83	1,37	1,68
Хлеб пшеничный	40	85	2,82	0,34	17,78
Сок витаминизированный	200	96	0	0	23,66
Итого:	**700**	**605**	**17,74**	**21,64**	**83,97**
Стоимость рациона питания составляет 100 рублей 00 копеек					

Наименование	Вес блюда (гр)	ККал	Белки	Жиры	Углеводы
Обед (5-11 классы)					
Щи из свежей капусты с картофелем	250	81	1,71	4,56	8,24
Фрикадельки в соусе	60/20	183	8,63	11,55	10,56
Каша вязкая пшенная	180	184	4,91	5,63	28,44
Салат с зеленым горошком	30	22	0,83	1,37	1,68
Хлеб пшеничный	60	128	4,23	0,52	26,67
Сок витаминизированный	200	96	0	0	23,66
Итого:	**800**	**694**	**20,31**	**23,63**	**99,25**
Стоимость рациона питания составляет 100 рублей 00 копеек