

ИП Позигун И.Н.

МБОУ СОШ №14



ИП Позигун И.Н.

Директор

/Татарина М.А./

**МЕНЮ**

1 неделя пятница

Наименование	Вес блюда (гр)	ККал	Белки	Жиры	Углеводы
<b>Завтрак</b>					
Салат овощной	50	29	0,81	1,62	2,78
Тефтели мясные со сметаной	70/10	165	11,18	13,24	10,14
Макаронные изделия отварные	180	199	5,98	2,24	38,71
Чай с сахаром	200	55	0,09	0,03	14,64
Хлеб йодированный	55	144	4,18	1,51	28,33
<b>Итого:</b>	<b>565</b>	<b>592</b>	<b>22,24</b>	<b>18,64</b>	<b>94,6</b>
Стоимость рациона питания составляет 65 рублей 00 копеек					

Наименование	Вес блюда (гр)	ККал	Белки	Жиры	Углеводы
<b>Обед (1-4 классы)</b>					
Солянка домашняя со сметаной	200/5	148	5,02	11,03	6,94
Печень по-строгоновски	50/50	180	14,96	11,7	3,69
Каша гречневая вязкая	150	133	4,3	3,79	20,38
Салат капустный с луком и маслом	30	34	0,73	2,24	2,84
Хлеб пшеничный	40	85	2,82	0,34	17,78
Компот из смеси сухофруктов + витамин С	180	87	0,51	0	21,18
<b>Итого:</b>	<b>705</b>	<b>667</b>	<b>28,34</b>	<b>29,1</b>	<b>72,81</b>
Стоимость рациона питания составляет 100 рублей 00 копеек					

Наименование	Вес блюда (гр)	ККал	Белки	Жиры	Углеводы
<b>Обед (5-11 классы)</b>					
Солянка домашняя со сметаной	250/5	182	6,22	13,66	8,59
Печень по-строгоновски	50/50	180	14,96	11,7	3,69
Каша гречневая вязкая	180	160	5,13	2,9	24,43
Салат капустный с луком и маслом	40	45	0,97	2,99	3,79
Хлеб пшеничный	50	107	3,52	0,43	22,22
Компот из смеси сухофруктов + витамин С	180	87	0,51	0	21,18
<b>Итого:</b>	<b>805</b>	<b>761</b>	<b>31,31</b>	<b>31,68</b>	<b>83,9</b>
Стоимость рациона питания составляет 100 рублей 00 копеек					

