

ИП Позигун И.Н.

МБОУ СОШ №814

СОГЛАСОВАНО

Директор

/Татарина М.А./

МЕНЮ

1 неделя вторник

Наименование	Вес блюда (гр)	ККал	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак (5-11 классы)					
Салат из белокочанной капусты с яблоками	60	28	1,07	1,27	2,87
Тефтели мясная	70	165	11,18	13,24	10,14
Пюре картофельное	180	145	2,93	4,66	22,9
Хлеб йодированный	65	170	4,94	1,82	33,48
Чай с сахаром	200	55	0,09	0,03	14,64
Печенье	15	63	1,1	1,5	11,2
Итого:	590	626	21,31	22,52	95,23

Стоимость рациона питания составляет 65 рублей 00 копеек

Наименование	Вес блюда (гр)	ККал	Белки	Жиры	Углеводы
Обед (1-4 классы)					
Рассольник ленинградский со сметаной	200/5	101	1,92	4,57	12,99
Печень, тушенная в сметанном соусе	50/50	148	14,6	7,67	5,26
Макаронные изделия отварные	150	171	5,14	1,88	33,32
Свекла отварная	30	12	0,43	0,03	2,49
Хлеб пшеничный	40	85	2,82	0,34	17,78
Сок витаминизированный	180	86	0	0	21,29
Итого:	705	603	24,91	14,49	93,13

Стоимость рациона питания составляет 100 рублей 00 копеек

Наименование	Вес блюда (гр)	ККал	Белки	Жиры	Углеводы
Обед (5-11 классы)					
Рассольник ленинградский со сметаной	250/5	126	2,39	5,68	16,16
Печень, тушенная в сметанном соусе	50/50	148	14,6	7,67	5,26
Макаронные изделия отварные	180	199	5,98	2,24	38,71
Свекла отварная	40	16	0,57	0,04	3,32
Хлеб пшеничный	50	107	3,52	0,43	22,22
Сок витаминизированный	180	86	0	0	21,29
Итого:	805	682	27,06	16,06	106,96

Стоимость рациона питания составляет 100 рублей 00 копеек



РОССИЙСКАЯ ФЕДЕРАЦИЯ
ЮЖНЫЙ ФЕДЕРАЛЬНЫЙ ОКРУГ
РОСТОВСКАЯ ОБЛАСТЬ
ИНДИВИДУАЛЬНЫЙ ПРЕДПРИНИМАТЕЛЬ
ПОЗИГУН ИГОРЬ НИКОЛАЕВИЧ

ОГРН 304611413500022
ИНН/КПП 611401624995/0
р/сч 40802810700000003398
в ПАО КБ «Центр-инвест»
г.Ростов-на-Дону
к/сч 30101810100000000762
БИК 046015762

347800, Ростовская обл.,
Каменск-Шахтинский,
ул. Гагарина, 53/45
e-mail: inla89054867701@mail.ru

Приказ

«13» декабря 2023 г.

г. Каменск-Шахтинский

«О внесении изменений в примерное (перспективное) двухнедельное меню в МБОУ СОШ г. Каменск-Шахтинский с 13.12.2023г. по 15.12.2023г.»

Приказываю:

В связи с неблагоприятными погодными условиями и переводом школ 12 декабря 2023 года на дистанционное обучение произвести замену дней с 13.12.2023 по 15.12.2023 г.:

1. 13.12.2023 г. 1 неделя среда заменить на 1 неделя вторник;
2. 14.12.2023 г. 1 неделя четверг заменить на 1 неделя среда;
3. 15.12.2023 г. 1 неделя пятница заменить на 1 неделя четверг.
4. Контроль за исполнением настоящего приказа оставляю за собой.

Приложение: ежедневное меню на 13.12.2023; 14.12.2023; 15.12.2023.

ИП Позигун И.Н.

