



МБОУ СОШ №19

СОГЛАСОВАНО

Директор

/Татарина М.А./

МЕНЮ

1 неделя среда

Наименование	Вес блюда (гр)	ККал	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак (5-11 классы)					
Лапшевник с творогом с повидлом	180/20	316	14,69	12,89	35,26
Чай с лимоном	200/10	70	0,07	0,01	17,07
Хлеб йодированный	55	144	4,18	1,51	28,33
Фрукты свежие (яблоки)	100	52	0,38	0,35	13,41
Итого:	565	582	19,32	14,76	94,07

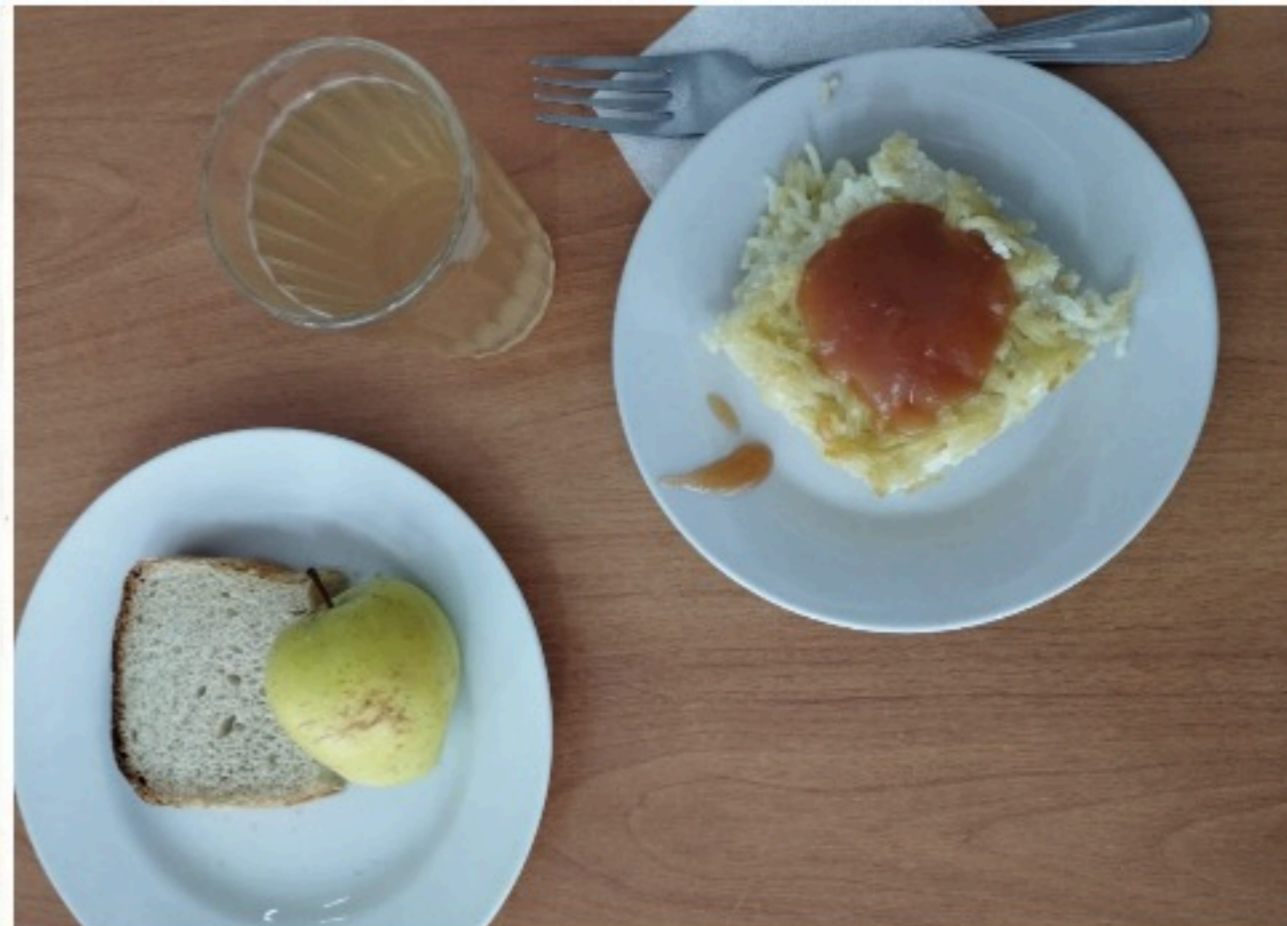
Стоимость рациона питания составляет 65 рублей 00 копеек

Наименование	Вес блюда (гр)	ККал	Белки	Жиры	Углеводы
Обед (1-4 классы)					
Борщ с капустой и картофелем со сметаной	200/5	93	1,6	5,39	9,43
Котлета Московская с томатным соусом	60/30	195	7,36	15,65	6,15
Каша вязкая пшеничная	150	120	4,12	1,8	21,73
Салат "Ералаш"	40	34	0,62	2,16	2,91
Хлеб пшеничный	40	85	2,82	0,34	17,78
Компот из смеси сухофруктов + витамин С	180	87	0,51	0	21,18
Итого:	705	614	17,03	25,34	79,18

Стоимость рациона питания составляет 100 рублей 00 копеек

Наименование	Вес блюда (гр)	ККал	Белки	Жиры	Углеводы
Обед (5-11 классы)					
Борщ с капустой и картофелем со сметаной	250/5	111	1,93	6,29	11,7
Котлета Московская с томатным соусом	60/30	195	7,36	15,65	6,15
Каша вязкая пшеничная	180	142	4,89	2,16	25,73
Салат "Ералаш"	50	43	0,78	2,7	3,64
Хлеб пшеничный	50	107	3,52	0,43	22,22
Компот из смеси сухофруктов + витамин С	180	87	0,51	0	21,18
Итого:	805	685	18,99	27,23	90,62

Стоимость рациона питания составляет 100 рублей 00 копеек



РОССИЙСКАЯ ФЕДЕРАЦИЯ
ЮЖНЫЙ ФЕДЕРАЛЬНЫЙ ОКРУГ
РОСТОВСКАЯ ОБЛАСТЬ
ИНДИВИДУАЛЬНЫЙ ПРЕДПРИНИМАТЕЛЬ
ПОЗИГУН ИГОРЬ НИКОЛАЕВИЧ

ОГРН 304611413500022
ИНН/КПП 611401624995/0
р/сч 40802810700000003398
в ПАО КБ «Центр-инвест»
г.Ростов-на-Дону
к/сч 30101810100000000762
БИК 046015762

347800, Ростовская обл.,
Каменск-Шахтинский,
ул. Гагарина, 53/45
e-mail: inla89054867701@mail.ru

Приказ

«13» декабря 2023 г.

г. Каменск-Шахтинский

«О внесении изменений в примерное (перспективное) двухнедельное меню в МБОУ СОШ г. Каменск-Шахтинский с 13.12.2023г. по 15.12.2023г.»

Приказываю:

В связи с неблагоприятными погодными условиями и переводом школ 12 декабря 2023 года на дистанционное обучение произвести замену дней с 13.12.2023 по 15.12.2023 г.:

- 13.12.2023 г. 1 неделя среда заменить на 1 неделя вторник;
- 14.12.2023 г. 1 неделя четверг заменить на 1 неделя среда;
- 15.12.2023 г. 1 неделя пятница заменить на 1 неделя четверг.
4. Контроль за исполнением настоящего приказа оставляю за собой.

Приложение: ежедневное меню на 13.12.2023; 14.12.2023; 15.12.2023.

ИП Позигун И.Н.

