

УТВЕРЖДАЮ  
ИП Позигун И.Н.



/ ИП Позигун И.Н. /

МБОУ СОШ №14

СОГЛАСОВАНО

Директор



/Татарина М.А./

**МЕНЮ**  
1 неделя вторник

Наименование	Вес блюда (гр)	ККал	Белки	Жиры	Углеводы
<b>Завтрак (5-11 классы)</b>					
Салат из белокочанной капусты с яблоками	60	28	1,07	1,27	2,87
Тефтеля мясная	70	165	11,18	13,24	10,14
Пюре картофельное	180	145	2,93	4,66	22,9
Хлеб йодированный	65	170	4,94	1,82	33,48
Чай с сахаром	200	55	0,09	0,03	14,64
Печенье	15	63	1,1	1,5	11,2
<b>Итого:</b>	<b>590</b>	<b>626</b>	<b>21,31</b>	<b>22,52</b>	<b>95,23</b>

Стоимость рациона питания составляет 65 рублей 00 копеек

Наименование	Вес блюда (гр)	ККал	Белки	Жиры	Углеводы
<b>Обед (1-4 классы)</b>					
Рассольник ленинградский со сметаной	200/5	101	1,92	4,57	12,99
Печень, тушенная в сметанном соусе	50/50	148	14,6	7,67	5,26
Макаронные изделия отварные	150	171	5,14	1,88	33,32
Свекла отварная	30	12	0,43	0,03	2,49
Хлеб пшеничный	40	85	2,82	0,34	17,78
Сок витаминизоваронный	180	86	0	0	21,29
<b>Итого:</b>	<b>705</b>	<b>603</b>	<b>24,91</b>	<b>14,49</b>	<b>93,13</b>

Стоимость рациона питания составляет 100 рублей 00 копеек

Наименование	Вес блюда (гр)	ККал	Белки	Жиры	Углеводы
<b>Обед (5-11 классы)</b>					
Рассольник ленинградский со сметаной	250/5	126	2,39	5,68	16,16
Печень, тушенная в сметанном соусе	50/50	148	14,6	7,67	5,26
Макаронные изделия отварные	180	199	5,98	2,24	38,71
Свекла отварная	40	16	0,57	0,04	3,32
Хлеб пшеничный	50	107	3,52	0,43	22,22
Сок витаминизированный	180	86	0	0	21,29
<b>Итого:</b>	<b>805</b>	<b>682</b>	<b>27,06</b>	<b>16,06</b>	<b>106,96</b>

Стоимость рациона питания составляет 100 рублей 00 копеек

