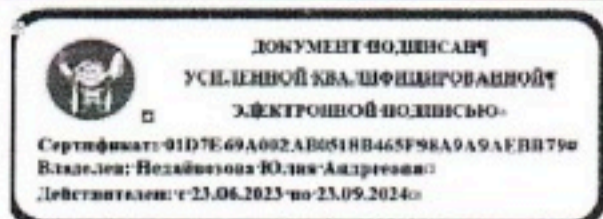


УТВЕРЖДЕНО:  
ИНДИВИДУАЛЬНЫЙ ПРЕДПРИНИМАТЕЛЬ  
Недайвозова Ю. А.

СОГЛАСОВАНО:  
Директор МБОУ СОШ №14  
М.А. Татарина



## МЕНЮ

Неделя 1      День: пятница

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена
Завтрак	Запеканка из творога 250 гр.	250	569	
	Варенье, джем, повидло (порциями) 45 гр.	45	28	
	Кофейный напиток с молоком 200 гр.	200	141	
	Бутерброды с маслом и сыром 40/10/10 60 гр.	60	212	
<b>Итого за Завтрак</b>		555	950	
<b>Стоимость рациона питания 74 рубля</b>				
Обед	Борщ с капустой и картофелем 250 гр.	250	122	
	Макаронные изделия отварные 180 гр.	180	297	
	Птица или кролик, тушеные в соусе 100 гр.	100	192	
	Овощи сезонные (порциями) Помидоры 100 гр	100	24	
	Сок яблочный 200 гр.	200	92	
	Хлеб ржаной обогащенный 50 гр.	50	105	
	<b>Итого за Обед</b>	880	832	
<b>Стоимость рациона питания 115 рублей</b>				
<b>Итого за день</b>	1 435	1782		

Повар детского питания- ответственный  
за  
организацию  
питания

*Зеленая*

