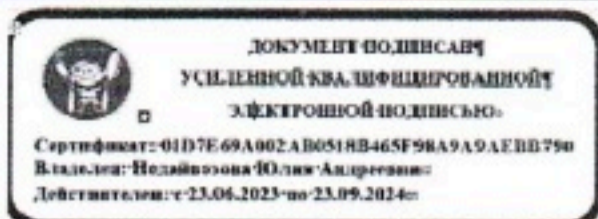


УТВЕРЖДЕНО:
ИНДИВИДУАЛЬНЫЙ ПРЕДПРИНИМАТЕЛЬ
Недайвозова Ю. А.

СОГЛАСОВАНО:
Директор МБОУ СОШ №14
М.А.Татарина



МЕНЮ

Неделя: 1 День: вторник

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена
Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена
Завтрак	Макароны отварные с сыром 200 гр.	200	337	
Завтрак	Какао с молоком 200 гр.	200	155	
Завтрак	Бутерброды с маслом 40/10 50 гр.	50	178	
Завтрак	Фрукты свежие (Яблоко) 100 гр.	100	47	
Итого за Завтрак		550	717	
Стоимость рациона питания 74 рубля				
Обед	Суп картофельный с фрикадельками 250 гр.	250	324	
Обед	Пюре картофельное 180 гр.	180	211	
Обед	Рыба, тушеная в томате с овощами 100 гр.	100	294	
Обед	Салат из капусты белокачанной 100 гр.	100	136	
Обед	Кисель плодово-ягодного 200 гр.	200	69	
Обед	Хлеб ржаной обогащенный 50 гр.	50	105	
Итого за Обед		880	1139	
Стоимость рациона питания 115 рублей				
Итого за день		1 430	1856	

Повар детского питания- ответственный
за
организацию
питания

Зина

