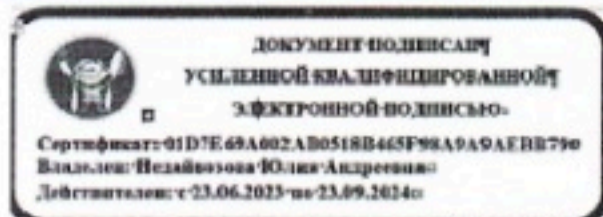


УТВЕРЖДЕНО:
ИНДИВИДУАЛЬНЫЙ ПРЕДПРИНИМАТЕЛЬ
Недайвозова Ю. А.

СОГЛАСОВАНО:
Директор МБОУ СОШ №14
М.А.Татарина



МЕНЮ

Неделя 2 День: понедельник

| Прием пищи | Наименование блюда | Вес блюда | Энергетическая ценность | Цена |
|---|---|--------------|-------------------------|------|
| Завтрак | Плов из птицы (1 вариант) 220 гр. | 220 | 467 | |
| | Чай с сахаром 212 гр | 212 | 60 | |
| | Хлеб пшеничный 2 сорт обогащенный 20 гр. | 20 | 47 | |
| | Овощи сезонные (порциями) Огурцы 100 гр | 100 | 19 | |
| Итого за Завтрак | | 552 | 593 | |
| Стоимость рациона питания 74 рубля | | | | |
| Обед | Суп гороховый 250 гр. | 250 | 182 | |
| | Тефтели мясные 100 гр. | 100 | 257 | |
| | Макаронные изделия отварные 180 гр. | 180 | 297 | |
| | Горошек зеленый консервированный 100 гр. | 100 | 60 | |
| | Кисель плодово-ягодного 200 гр. | 200 | 69 | |
| | Хлеб ржаной обогащенный 50 гр. | 50 | 105 | |
| Итого за Обед | | 880 | 970 | |
| Стоимость рациона питания 115 рублей | | | | |
| Итого за день | | 1 432 | 1563 | |

Повар детского питания- ответственный
за
организацию
питания

