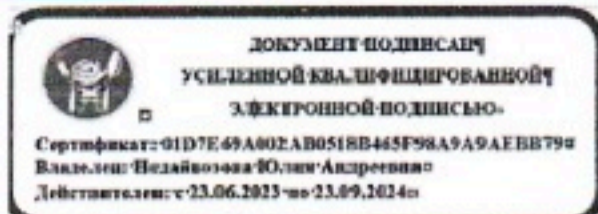


УТВЕРЖДЕНО:
ИНДИВИДУАЛЬНЫЙ ПРЕДПРИНИМАТЕЛЬ
Недайвозова Ю. А.

СОГЛАСОВАНО:
Директор МБОУ СОШ №14
М.А.Татарина



МЕНЮ

Неделя 2

День: среда

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена
Завтрак	Вареники ленивые 250 гр.	250	564	
	Соус молочный (сладкий) 45 гр.	45	43	
	Чай с сахаром 212 гр	212	60	
	Печенье 40 гр.	40	158	
Итого за Завтрак		547	825	
Стоимость рациона питания 74 рубля				
Обед	Суп крестьянский с крупой (пшеничная) 250 гр.	250	236	
	Рис отварной 180 гр.	180	275	
	Рыба, тушеная в томате с овощами 100 гр.	100	294	
	Овощи сезонные (порциями) Помидоры 100 гр	100	24	
	Сок яблочный 200 гр.	200	92	
	Хлеб ржаной обогащенный 50 гр.	50	105	
	Итого за Обед	880	1026	
Стоимость рациона питания 115 рублей				
Итого за день	1 427	1851		

Повар детского питания- ответственный
за
организацию
питания

