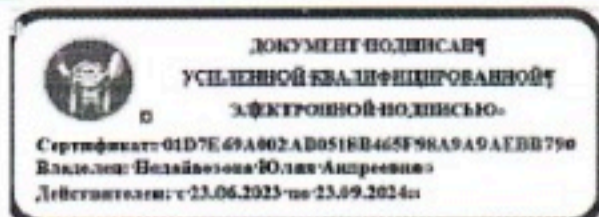


УТВЕРЖДЕНО:
ИНДИВИДУАЛЬНЫЙ ПРЕДПРИНИМАТЕЛЬ
Недайвозова Ю. А.

СОГЛАСОВАНО:
Директор МБОУ СОШ №14
М.А. Татарина



МЕНЮ

Неделя 1 День: пятница

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена
Завтрак	Запеканка из творога (ленивые вареники) 250 гр.	250	569	
	Варенье, джем, повидло (порциями) 45 гр.	45	28	
	Кофейный напиток с молоком 200 гр.	200	141	
	Бутерброды с маслом и сыром 40/10/10 60 гр.	60	212	
Итого за Завтрак		555	950	
Стоимость рациона питания 74 рубля				
Обед	Борщ с капустой и картофелем 250 гр.	250	122	
	Макаронные изделия отварные 180 гр.	180	297	
	Птица или кролик, тушеные в соусе 100 гр.	100	192	
	Овощи сезонные (порциями) Помидоры 100 гр	100	24	
	Сок яблочный 200 гр.	200	92	
	Хлеб ржаной обогащенный 50 гр.	50	105	
	Итого за Обед	880	832	
Стоимость рациона питания 115 рублей				
Итого за день	1 435	1782		

Повар детского питания- ответственный
за
организацию
питания

